前略　いかがお過ごしでしょうか？長い自粛生活を終え、会いたい人のお顔を拝見して、ホッと一息つく今日この頃です。自粛は一旦ピリオドを打ちましたが、予断は許さない状況ですね。ウィルスは見えない分、不安を煽られます。そこで私は一瞬で自分を取り戻せる言霊で不安解消しています。「疲れた」を「好かれた～」に。「難しいなぁ」を「簡単！わかる！できる！」に。たったこれだけで心に笑顔が戻ります。笑う努力は惜しみなく発散したいです💛

波動量子マッサージを受けて！

私は、昨年三月からｍａｎａｃａのホームページやチラシ作成を担当しています。波動量子マッサージを受けるたびに体の調子が良くなると実感していました。機会があり、オーナーセラピストの眞由美さんに施術をしていただきました。私はずっとパソコン作業をしており、今まで肩を念入りに施術してもらっていましたが、その日、眞由美さんは私の頭を念入りにマッサージされました。

実は、十年以上前から頭皮の炎症に悩んでいて、荒れた頭皮を触ってもらうのは申し訳ない気持ちでしたが、それ以上に施術の気持ちよさが勝っていました。爽快感があり、顔もすっきり、頭が軽くなって良かったと嬉しく思っていましたが、その日を境に、頭皮の炎症が驚くほどよくなったのです！荒れていた部分がどこにいったのかというくらいです。

十年以上通院していましたが、良くなったり悪くなったりを繰り返し、薬も何種類も使い、電気治療もしました。が、眞由美さんの手が私の頭皮にはどんな治療よりも合っていたようです！体の声を聞いて施術しているというｍａｎａｃａさんの言葉を実感しました。これからもよろしくお願いします！

《森本真理様　44 歳　吹田市》

ZOOM でオンラインレッスンもしています♬

講師 ：YUKA

ＹＵＫＡが大阪音楽大学特別講師になり、喜びの輪を拡げています

昨年から、大阪音楽大学特別講師として講義をもたせていただいています。テーマは「パフォーマンス能力を高めるための基礎リズムを上げる・エンターテイナーカと人間力をスキルアップさせる」。私は、①正しい体の使い方を知る　②志高く自分に自信を持つ③堂々と人前に出る心の強さを持つことを重要視しています。ゆめばで培ってきた「心と体を繋げる」大切さを、将来を考える若者達に伝えることが役目です。

数時間の講義は、全員で目一杯体を動かします。最初は恥ずかしくて動けない子も、短時間でどんどん輝き出し、オーラが溢れます。その瞬間は、涙が出るほど感動します！最後は必ず生徒達の体を触るようにしています。本当にみんな純粋で、よく頑張っているのが分かります。ため息をついて大きく息を吐いても良い！もっと全身の力を抜いて！素直にすぐ実践する姿が愛おしくて、体をさすりながら、よく頑張ってる！凄いぞ！の氣持ちで胸がいっぱいになります。表現する楽しさを体感して、表現することを生きる力にしてほしい！これから何かに立ち止まった時、ふと思い出してほしい！そう強く願っています。未来に続く若い子たちに、可能性は無限大だということを伝えます。最高に幸せです！

記

カレッジ入学案内や小冊子をお読みくださり、またありがたいお言葉を頂戴し、心より感謝申し上げます。私はカレッジを通して、健康は自分で創る！夢は叶う！ことをじっくりお伝えすることを喜びとしています。人生百年時代に突入して、いつも健康でいるという強さはありがたいです。ゆめばのお客様も「私は元氣」「肩が痛いだけ」と言われてても、ゆめばの施術を受けたら体の硬さや痛み、心の悲鳴を知り、驚かれます。日々のケアと定期的なメンテは必要ですが、コロナも退散する元氣を身につけませんか？向上心は幾つになっても衰えることはありません。自分とみっちり向き合いませんか？将来の安定を約束する自立を目指しませんか？人生が驚くほど楽になります。では夏の計画に心躍らせながら、お元気に過ごされますようにご無病息災をお祈りいたします。　中山眞由美拝