令和３年３月発行　ゆめばだより №81
波動量子スパｍａｎａｃａ　☎ 0797-69-7375
〒659-0092　兵庫県芦屋市大原町 5-22 セルフリッジ芦屋 3F

ご無沙汰しております。早いものでもう春✽お元気でいらっしゃいますか？　今年も新年早々緊急事態宣言が発令され、マナカもその影響を大きく受けています。でも、こんな時こそ笑って楽しむ！地に足付けて歩みます！

さて、**マナカのＧＯＴＯキャンペーン**は、大好評をいただきました。終了期間は過ぎましたが、まだまだ不安な状況の中、マナカにできることは喜んでさせていただこうと**一年延長**することにいたしました！お客様のお体が楽に元気になられますように、スタッフ一同精一杯お手伝いいたします。二〇二一年も何卒よろしくお願い申し上げます。

さくら美人セット三月キャンペーンしまーす ✽

大好きなお客様に大人気の三点セットをご用意しました！大きな安心と爽快感をお約束いたします。お試しください。

◎ナチュレホールディングスの**「マウススプレー」**は長時間口臭を抑え、歯周病・虫歯のケアもする強い味方！一歳児から使えます。

◎**「ブンブン」**は全身に使える美容水。乾燥から守りお肌にハリと艶が戻ります！飲み水や食べ物の美味しさも増す魔法のお水！

◎**「ナノシュッシュ」**は身の回りの除菌抗菌の強い味方！マスクに一吹きすれば一日快適！

桜によせて 3900 円
(定価 4850 円)で♥
あなたの笑顔を輝かせること間違いなし☆

プレミアムチケットご利用のお客様のお声

「友人に腰痛で悩んでいる話をしたらマナカを紹介されました。最初は変化を感じなかったのですが、七～八回目位から体との向き合い方がわかるようになり、さらに諦めていた歪みも改善されている事に氣付きました。今は、体ってこんなに動かしていいんだと驚いています！これからが楽しみでしかたありません。（頑固な腰痛に長年苦しまれていた脇谷陽美様/四十三歳/会社員）」

「元氣に長生きするために、今が踏ん張りどきと思い通っています。施術中に自分でできるケアを教えてもらい毎日取り組んでいます。家とマナカの両輪で、夢を実現しながら元氣に好きな事を楽しんでいきます。（膝の痛みをケアしながら夢に向かう糸数久美子様/六十四歳/音楽教師）」

「辛い首・肩をほぐすのに、お尻お腹、胸、頭、腕先、足先まで流れを整えるようにほぐされる、骨や関節をほぐすのも大事なんですね！施術が終わると全身が伸びて楽になる。おかげさまで疲れもとれて、日々健康に過ごしています。これからもよろしくお願いします。（七年前からご利用いただいている千葉健様/五十五歳/会社員）」「伺うたびに心身共に元氣になります。自分でも氣付かない不調まで改善していただきます。数年前、ギックリ腰になった時も続けて施術を受け、一週間後の旅行も予定通り行けました。今では夫婦の健康管理に欠かせないです。彩香さんの柔らかい手にいつも癒されています。（千葉雅子様/五十五歳）」

いつも素敵な千葉様ご夫妻に感謝申し上げます♥

記

二月は自分の使命と出逢う仙酔島に行きました。仙酔島は一億二千年前に生まれた最古の島、龍に乗った七福神様が祭られています。七福神様の宝はすでに私たちの内にあり、覚悟を決めて夢に進む度に、龍が運んでくれるそうです。「運」という字は「軍+之」軍は七福神、之は龍を表し、目的に楽しんで進んでいけば内にある神が味方となり、運の扉が開く！また「道」は首をかけるほど覚悟を決めることで龍が運んでくれる、「苦」という字を「くるしい」と避けて逃げるか、「にがい」と苦味を楽しみ受け入れるかで、人生の逆風も追風になる、そんな話に感動しながら二月の海に首まで浸かってきました。緊張の続く日々ですが、ご健勝にお過ごしくださいませ。　中山眞由美拝

↑仙酔島／旧暦元旦の日の出

スドブラック家の体験談

妊娠中に助かった妻より

五週目から突然激しいつわりが始まりました！座ることも歩くこともできず寝るのが精一杯：。何も喉を通らず、激しい吐き氣とめまいに襲われました。夫はカレッジを卒業し、体をほぐすことができます！苦しんでいる私を夫は優しく丁寧に時間の限り看病してくれました。

体の強張りをとるために、足先からほぐしてもらいます。すると酸素が体中を巡り、お腹がふわっと軽くなり、背中が緩み、呼吸ができるようになりました。その度に、たまらない安堵感に満たされます。手当ての後は毎回水分が取れて、果物やゼリーが食べられました。また腕や頭をほぐしたり、状況に合わせて自分が辛いと感じるところに手を当ててもらいました。手当てがなければ、脱水症状で入院していたことでしょう。出産前から母子共に大変助けられています。

お腹の中ですごい勢いで細胞分裂している、まだ数センチの我が子。お腹が大きくなるにつれて、直接体を触りながら成長を感じ、コミュニケーションが取れることも最高に幸せです！本当にありがたいです。お腹のベビちゃん♥安心して元氣にスクスク育ってね！

ＹＵＫＡ/三十一歳

カレッジで勉強して良かったわ！

安定期に入り、仕事も復帰しています

つわりで苦しむ妻に寄り添う夫より

この時期は悪阻がピークで、特に食事のあとは胃の働きがとまったり、消化しにくくなったり、妻が苦しんでいます。そこでこの数週間は、足のマッサージがとても効果的であることを実感しました。足をマッサージしたら腹痛が楽になり、しばらくしてからお腹がグルグル鳴り始めます。妻に言わせれば、特に触られて氣持ち良い部位はもの裏側の筋肉、足首の周りと足裏です。足はいつも全体的にほぐしていますが、特にそういった部位はつまりやすくなるそうです。またお腹にいる命により、妻の内臓もシャッフルされ、内臓が下がっていることがあります。そんなときは足を曲げ、お腹の方に寄せて、片手を背中の下に入れ背中をマッサージしながら、片方の手でお腹をゆっくりと下から上に上げていきます。そうすると内臓が上がり、本人も氣持ちが楽になり、息がしやすくなるそうです。

妊娠中の妻はとにかくお腹に緊張感が溜まりやすくなっていますので、足と背中を中心にしたマッサージをすることで、緊張感をとったり、胃を和らげたり、内臓を安心させたりすることができます。それとマッサージにはもう一つ良いところがあります。マッサージの時間は二人の時間にもなり、パパとして赤ちゃんと触れ合う時間にもなります。男として、悪阻の辛さを理解するのは難しいけれど、マッサージによって理解し合えるスキルが身についており、とても感謝している日々です。

Ａｒｖｉｄ/二十七歳

カレッジ十三期　三月七日スタート☆

昨年十一月にスタートしたカレッジ十二期は、今月で前半のカリキュラムを修了します。浄化や言霊などで自分を高めるワークや体の見方の基礎を学んでいます。四月から後半のカリキュラムスタート！いよいよ本格的に自分磨きが始まります。カレッジ卒業後は、研修制度「ゆめばこ会」に入り、引き続き高度な研修を続けます。

カレッジ 12 期
(左から)
藤原氏保様(52 歳)
小野田公美様(35 歳)
大野尚代様(64 歳)

体験会　九〇分　（無料）

中山とマンツーマンで「サブパーソナリティトランプ」を使い、自分探しのワークをします。本来の自分に出逢う嬉しさや腑に落ちる喜びをあなたに届けます！

【体験会のお声】

「本当の自分がどんな性格だったのか気付くことができた(四十五歳)」「新しい自分の目標を作れました(六十二歳)」「モヤモヤしていたことがスッキリしました(三十四歳)」「本来の自分を垣間見られて嬉しかった(四十三歳)」

※二〇二一年 カレッジ開校予定

一四期：七月十日、十五期：十二月四日