令和３年４月発行　ゆめばだより №82
波動量子スパｍａｎａｃａ　☎ 0797-69-7375
〒659-0092 兵庫県芦屋市大原町 5-22 セルフリッジ芦屋 3F

↑カレッジ 13 期生（左から）
古城真理子様 まゆみん 山口エリサ様 村田有希子様

カレッジ十三期生の初日報告

午前のワークは、価値観が百八十度変わる過渡期の過ごし方、ＳＰトランプを使った自己紹介、言霊、ゆめ年表、午後の実習は、経絡ストレッチや基本の足ほぐしをしました。カレッジ生の感想です

「新しい仲間とこれから学んでいくことにワクワクします。ＳＰトランプで自分が思う自分ではないものを見つけてもらいました。（六十二歳、保育士、古城）」

「とても楽しみにしていました。同期のカレッジ生と会うことも楽しみでした。家族に足指回しと足踏みをします。（四十五歳、事務、山口）」「ワクワクして来ました。ストレッチで心も体も軽くなりました。家族に気持ちいいと言ってもらえるよう練習します。（四十二歳、主婦、村田）」素敵な仲間ができて良かったです。次回も楽しみですね！

さてカレッジ十四期は七月十日（土）スタートです。自立を目指す、副業を持つ、自分と家族の健康を守る、毎日を楽しく過ごす、能力を開花する、以上をご希望のあなたにカレッジ体験会（九十分無料）をお勧め！お氣軽にお越しください。

パワースポット「屋久島」だ

原生林の中を４時間半歩いて
樹齢 3500 年の大和杉の元へ！

豊かな大自然に包まれた世界自然遺産の屋久島は、三百六十五日雨、鹿児島発のプロペラ機は天候不良のため四十分旋回し、燃料ギリギリで降りることができました。旅のメインは高さで一番という大和杉に合うこと。早朝の濃い霧の中一歩踏み出しました。登りも後半にさしかかる頃、木の根っこに左足がスポッと入り込み、次の瞬間両膝を打つというアクシデントがありました。ガクガク震える膝に「驚いたね～ごめんね～」とさすりなだめて数分後、何とか立てたので先へ進みます。腿上げ百度の上り下りが続く道なき道：人が入っていない空間には屋久鹿の足跡や産毛が落ちていたり、霧の中ハッキリ浮き出る蜘蛛の糸が光っていたり、屋久島にだけ存在する苔や花に感動したり、そして四時間半後、いきなり目の前に大和杉がそびえ立った時は、体中の震えが止まりませんでした。

計九時間半の原生林の登山は、自然の営みを肌で感じる神秘の時間でした。豊かな土と水と緑の力は偉大です！屋久島の自然を守る島民の皆様のご尽力に感謝申し上げます。

☆大和杉のパワーをいただきながらお昼寝☆

苔の中に咲く可憐な花「オオゴカヨウオウレン」

有里ちゃんが週一（金曜）帰ってきますよ♪

一人目の産休から二年半、この間二人の子宝に恵まれ元氣に子育て中です。以前よりパワフルになった(笑)私に会いにいらしてください。よろしくお願い申し上げます。

中山眞由美を「まゆみん」と呼んで♡

こう見えて：恥ずかしくて二十年間、呼び名をお願いすることはなかったのですが：、風の時代の軽さに合わせて「まゆみん」と呼んでいただきたいと思います。慣れるまでちょこっと照れますが、よろしくお願い申し上げます。

まゆみんと呼んで～💗

セラピスト岸本有里子

記

屋久島後日談です。

両膝を強打した私は、三日間自分でケアしましたが、帰ってすぐ悠加が二日連続でほぐしてくれました。それで完全復活！「このマッサージ凄いわ」と夏季に言うと「自画自賛」と笑われました。（納得）

ソフトコースと聞いていたツアーは実はプロコースと知り、なんとか歩けたのは４ＤＳハイソックスのおかげと思っています。そして驚いたのは今回チラシでご紹介しているテラヘルツマスク！行きの飛行機から帰りの飛行機までつけっぱなしでしたが、不快感ゼロ！（あくまで実験です。日頃は洗います。）日常の安全と快適を守る数々の商品と出逢えて幸せです。

四月に入り新生活がスタートします。益々のご多幸とご健康をお祈りいたします。まゆみん