



吾郎君の丹精込めたお料理は最高です♡

お元気でいらっしゃいますか？いきなり季節が移り、美しい美しい秋になりました。美味しいと言えば【法善寺山岡】❤️ 私が幼稚園教諭をしていた頃の教え子「いちご組の吾郎君」は会席料理店オーナーです。毎月通い、季節感満載の目に美しく体に優しいお料理に舌鼓を打っています。(今度ご一緒しませんか) 先日、撮影会をしました。ワクワクして写真を見ると驚くほど動いている！笑すぎている！顔が潰れている！クールを目指したはずなのに💧 連写撮影の八百枚中、何枚使えるのかな🤔 いつでもどこでも遊んでしまう私たちには、お目付け役が必要でした。

さて、ゆめばを開設して二十二年になりました。その間ずっと他店にない施術を提供するサロンとして研修を重ねて参りました。おかげさまで全てのメニューが最高の形に仕上がったと自負しています。そして、**気持ちよくて元気になるメニュー完成♡**

昨今の厳しい時代や環境の中では同じお客様も前回と今回は別人なほどお疲れも多様化しています。十人十色のお体に合わせられるよう、お体を知り尽くした私たちが集大成といえるメニューを創りました❤️ 新メニューを受けたお客様は「腰が痛くて体を丸めることができなかつたけれど、背筋と『肋骨ほぐし』で息がしやすくなって体を丸められるようになった」「仰向けが無理ですと横向きで寝ていたが『肋骨ほぐし』を受けて仰向けで眠れるようになった」「ガスだまりで苦しかったが『腸もみ』でとても楽になった」通常メニューにショートメニューを足すことで、さらにきめ細かいお体のケアができます。特典もたくさんご用意しました。価格改定を行いました。リーズナブルになりました。愛するお客様に喜んでいただきたいと思います♡ご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。 中山眞佑翠(まゆみ)

池尻 彩香(アヤカ) 宮嶋 那十月(ナツキ)



杓子 有里子(ユリコ) 中山 眞佑翠(マユミ) スドブラック 愁日(ユウカ)

格好良さからはほど遠く・自然なままの私たち・トホホ

終わりは始まり、皆でホップステップジャンプだっ♪

二〇一五年に開校したカレッジは、十月で二十期を迎えます。そして二十期がカレッジ最終になります。カレッジでは、時代に合わせて移行する心身の在り方や自分軸を創ることを中心に研修してきました。時代が変わった今、お役目が一区切りするのでしようね。カレッジでたくさんの方と出逢い、深い繋がりをもちることができました。ご縁をくださった皆様にご心より感謝申し上げますと共に益々のご発展をお祈り致します。▼ゆめばご会は継続してまいりました。無理して声を出し、喉を痛めたこともありません。この夏、北方喜旺丈(キタカタヒロタケ)先生のボイスレッスンを十回受けました。そこで声も話し方も時代の影響で変容していること、私は裏声で「本当の意見を言わない周りに合わせた声」「今ようやく本音で喋りたくなり地声を出したくなった」と知りました。レッスンでは様々な声で声帯を刺激し、声で感情を炙り出しトラウマを解消します。少しずつ音域が広がり、地声が出せるようになった私は、とても楽に話せ、気持ちを通じる喜びに満たされ、熱い愛も感謝も感動も言葉と一緒に伝わる幸せを味わっています。声が育つと第一チャクラが潤い、喉の第五チャクラまで気が通ります。横隔膜が動き、背中や胸の張りもとれます。自分を取り戻した私は、地球人として世界平和を目指して何を始めるのか地声を響かせ未来の自分をデザインします！

お知らせ ☆最終☆カレッジ二十期(十月二十七日スタート)！

最終クラスの二十期に入學ご希望の方は中山までご連絡ください。

★渡邊先生のセッションは十二月十日(日)十時〜十七時

渡邊先生と昼食をご一緒したい方はお申し付けください。体調不良や事故・怪我他、緊急の場合はズームでお繋ぎ致します。

★いかなる問題にも驚異のお力で判断を降ろされる沖繩の金城多佳子先生とお繋ぎ致します。電話でのカウンセリングとなります。

★休業日は、十一月十八日、十二月二十九日〜一月四日です。

