

令和7年9月発行

ゆめばだより No.111

お月見キャンペーン!

音響免疫チエア 60分 ¥6,600-

プラス
いまだけ! +20分の贅沢ケア付き

贅沢ケア特典

その1 膝下オイルケア

音響免疫チエアに座ったまま♪サンダル疲れの足を
ホホバオイルで保湿しながら、奥までしっかりほぐします

その2 ギャラクシー(目のマッサージ)

好きなモードで目と神経を深く休め、頭もスッキリ

ゆったり座ったまま受けれる極上ケア。その後の音響免疫チエアの時間がさらに充実します。
足元から広がるリラックスをご堪能ください

新商品入りました



パツと取り出してすぐに食べられる

スティックマスカハニー(30袋入) ¥16,632(税込)

業界トップクラスのMGO値1200の高性能マスカハニー

へその緒由来のヒト幹細胞と天然ヒト型セラミド配合

オイタス(7包入) ¥4,510(税込)

24時間かけて再生因子が働き、毛穴を引き締め、肌のハリツヤアップ



機能性食物繊維と葛の花イソフラボン配合の世界初のバック玄米

匠玄米 4食入 ¥2,376(税込) / 24食入 ¥12,825(税込)

食べるだけで血糖値や中性脂肪の上昇を抑え、便秘改善

YUKA オリジナルダンスエクササイズ BONITA DANCE

— 9月10月のスケジュール【完全予約制】—

大人クラス (中学生以上) 1レッスン 90min / ¥5,500-

9月: 6日(土)・16日(火)・22日(月)・27日(土)

10月: 10日(金)・11日(土)・21日(火)・25日(土)

11:15~12:45 各回5名限定

KIDSクラス (3歳~小学6年生) 1レッスン 45min / ¥3,300-

9月19日(金) / 10月17日(金) 16:00~16:45 各回7名限定

【内容】ストレッチ/リズムトレーニング/ダンスエクササイズ/マッサージフォロー付ストレッチ

【場所】スペースRカフェ地下1階 (JR芦屋駅南口から徒歩5分・出張可)



お申込み・
お問い合わせは
公式LINEから



ハロー! 学生! /

頑張ってるけど空回り...

そんな若者たちよ、体と心を整えて未来へ輝け!!

学生証提示で通常価格より **20% OFF!**

アラフォーのひととき

なつき
那十月

夏休み...週一でプール通い! 外は暑すぎて、プールは温水...
気持ちよくてついすっかり浸かってしまい2時間...。水着で全身は
ガードしていたものの、顔だけ黒くなっていく。顔だけ白く守りたいのに、それに反して
顔だけ黒く... 悲しいアラフォーの夏休み。子ども以上に大人が全力で楽しんだ
1ヶ月半でした!! 肌を労ることに専念する9月を過ごしたいと思います



@yumeba_nacchan_manaca

あやか
彩香

幼い頃から帽子が
浮いてしまうほどの

強い癖毛に悩んできました。

矯正パーマをかけ、ひたすら

爆発ないように押さえ続けていました。先日

スタッフに「個性やん、可愛いやん、癖毛を楽

しみ♡」と言われ、楽しむと決意! でも自然と

手は髪を押さえつける...ずっとこんなに押さえ

つけてきたんや、と気付きました。意識を

180度違う方向に向けるだけで見え方が変

わるだけでなく、気持ちが楽になり、今日はど

んな癖と出会うかワクワクするようになりました。

今は「遊び髪」が可愛いと言われご満悦で

す♡これからの私がますます楽しみです♪



ゆうか
愁日

この時期にしかできない夏遊び

たっぷり満喫しながら年々遊び上

手になっているなあと感じています! なぜな

ら、今までで1番! 精神的にも体力的にも

元気になっているから! ☆

元気になると、やりたい事が

増えます! 増えれば増える

ほど締め切りに追われ、焦る

こともありますが、回転率も

精神力も上がるので気になり

ません! アツという間に

1年の2/3が終わりました。

自分自身の新たな挑戦や目標に

向けて、年越しまで走り切ります! 🌟

@bonita_bodymakeschool



manaca からのお願い

- 施術中は留守電にしています。お名前とご用件を残していただくとありがたいです。折返しは、個人携帯の場合がございます。申し訳ございませんが当日中に返答がない場合は、再度ご連絡をお願いいたします。
- お客様のご希望日時に沿うため、ご予約は早めをお願いいたします。時間外の受付も承っております。