



お月見キャンペーン!

音響免疫チエア 60分 **¥6,600-**
 プラス
 いまだけ! **+20分**の贅沢ケア付き

贅沢ケア特典



その1 膝下オイルケア

音響免疫チエアに座ったまま♪サンダル疲れの足を
 ホホバオイルで保湿しながら、奥までしっかりほぐします



その2 ギャラクシー(目のマッサージ)

好きなモードで目と神経を深く休め、頭もスッキリ



ゆったり座ったまま受けれる極上ケア。その後の音響免疫チエアの時間がさらに充実します。
 足元から広がるリラックスをご堪能ください

新商品入りました



パツと取り出してすぐに食べられる
スティックマヌカハニー(30袋入) ¥16,632(税込)
 業界トップクラスのMGO値1200の高性能マヌカハニー



へその緒由来のヒト幹細胞と天然ヒト型セラミド配合
オイタス(7包入) ¥4,510(税込)

24時間かけて再生因子が働き、毛穴を引き締め、肌のハリツヤアップ



機能性食物繊維と葛の花イソフラボン配合の世界初のバック玄米
匠玄米 4食入 ¥2,376(税込) / 24食入 ¥12,825(税込)
 食べるだけで血糖値や中性脂肪の上昇を抑え、便秘改善

YUKA オリジナルダンスエクササイズ **BONITA DANCE**



お申込み・
 お問い合わせは
 公式 LINE から

— 9月10月のスケジュール【完全予約制】—

大人クラス (中学生以上) 1レッスン 90min / ¥5,500-

9月: 6日(土)・16日(火)・22日(月)・27日(土)
 10月: 10日(金)・11日(土)・21日(火)・25日(土) } 11:15~12:45 各回5名限定

KIDSクラス (3歳~小学6年生) 1レッスン 45min / ¥3,300-

9月19日(金) / 10月17日(金) 16:00~16:45 各回7名限定

【内容】ストレッチ/リズムトレーニング/ダンスエクササイズ/マッサージフォロー付ストレッチ

【場所】スペースRカフェ地下1階 (JR芦屋駅南口から徒歩5分・出張可)



＼ハロー!学生!／

頑張ってるけど空回り・・・
 そんな若者たちよ、体と心を整えて未来へ輝け!!
 学生証提示で通常価格より **20% OFF!**

アラフォーのひととき

なつき
那十月

夏休み・・・週一でプール通い★ 外は暑すぎて、プールは温水♨️
 気持ちよくてついつい浸かってしまい2時間。。。水着で全身は
 ガードしていたものの、顔だけ黒くなっていく。顔だけ白く守りたいのに、それに反して
 顔だけ黒く😞 悲しいアラフォーの夏休み。子ども以上に大人が全力で楽しんだ
 1ヶ月半でした!! 肌を労ることに専念する9月を過ごしたいと思います



@yumeba_nacchan_manaca

あやか
彩香

幼い頃から帽子が
 浮いてしまうほどの
 強い癖毛に悩んできました。
 矯正パーマをかけ、ひたすら
 爆発ないように押さえ続けていました。先日
 スタッフに「個性やん、可愛いやん、癖毛を楽
 しみ♡」と言われ、楽しむと決意! でも自然と
 手は髪を押さえつける・ずっとこんなに押さえ
 つけてきたんや、と気付きました😭。意識を
 180度違う方向に向けるだけで見え方が変
 わるだけでなく、気持ちが楽になり、今日ほど
 んな癖と出会うワクワクするようになりました。
 今は「遊び髪」が可愛いと言われ嬉し
 ます♡ これからの私ますます楽しみです♪



ゆうか
愁日

この時期にしかできない夏遊び☀️
 たっぷり満喫しながら年々遊び上
 手になっているなあーと感じています! なぜな
 ら、今までで1番! 精神的にも体力的にも
 元気になっているから! ☆
 元気になると、やりたい事が
 増えます! 増えれば増える
 ほど締め切りに追われ、焦る
 こともありますが、回転率も
 精神力も上がるので気になり
 ません! ✨ アツという間に
 1年の2/3が終わりました。
 自分自身の新たな挑戦や目標に
 向けて、年越しまで走り切ります! 🌟



@bonita_bodymakeschool

manaca からのお願い

- 施術中は留守電にしています。お名前とご用件を残していただくとありがたいです。折返しは、個人携帯の場合がございます。申し訳ございませんが当日中に返答がない場合は、再度ご連絡をお願いいたします。
- お客様のご希望日時に沿うため、ご予約は早めをお願いいたします。時間外の受付も承っております。