

↑「祈りの本」
サロン玄関で強い光を放つ祈りのヒモロギ深い知恵の言葉をくださる
「ありがとう寺」の弘法護摩

和氣生京先生が、六十年以上にわたる研究から私に必要と思うプログラムを伝授してくださることになりました。私が整えば皆様のお役に立つだろうという和氣先生のご厚意です。チャクラ瞑想や脳を開く調整を受けると全身が解放され、深い安堵に包まれます。自然に涙が溢れます。偉大な先生方の凝縮された愛に感謝する熱い思いの夏でした。心新たに精進します！

「真面目の勧め」「それぞれの個性が尊い。その人の尊厳を生き切ればいい」「世俗の価値では測れないこのために生まれてきた」という必殺技を持ちなさい」・深いお話に大いにうなずきました。貴重なご縁もいただき、宿便も排泄し、感謝の断食でした。

また、六年間「祖靈祭」でお世話になっています和氣生京先生が、六十年以上にわたる研究から私に必要と思うプログラムを伝授してくださることになりました。私が整えば皆様のお役に立つだろうといふ和氣先生のご厚意です。チャクラ瞑想や脳を開く調整を受けると全身が解放され、深い安堵に包まれます。自然に涙が溢れます。偉大な先生方の凝縮された愛に感謝する熱い思いの夏でした。

「ありがとうございました。町田先生の「非禅が世界を変える」等多数の著書を持たれる町田宗鳳阿闍梨様の「ありがとう断食」に参加しました。町田先生の「非禅が世界を変える」等多数の著書を持たれる町田宗鳳阿闍梨様の「ありがとう断食」に参加しました。町田先生の「非



● 孫たちと全力で遊ぶ熱い夏 ●

新涼の候 皆様お揃い

でお過ごしのこととお慶び申し上げます

私はこの夏「遊ぶつきよう」

「ありがとう

禅が世界を変える」等

多数の著書を持たれる町田宗鳳阿闍梨様の

沖縄の金城多佳子先生は、世界平和と天変地異おさめの祈りに奔走されています。私たちも、祈りを声に出して、宇宙と自分に届けながら、真摯に歩みたいと思います。大阪万博の願いは、「一人一人が「いのち」を最大限に活かし、持続可能な未来社会を共創すること」とこの激動の時代を選んで生まれた私たち！何があつても生きることに集中し、未来に夢を繋げ、喜びを味わい尽くしたいと思います。

YouTubeチャンネル 開設しました

七月末の仕事中、突然、
言葉を発信したいと思い

ゆうかに言いました。
ゆうかは「よつしゃ」

と言い、翌日、マイクと
ライトを用意して撮影

編集は、私の話がぶつ飛ぶ
ので「なんでやねん」

と突っ込みながら、延々



チャンネル登録&グッドボタン よろしくお願ひいたします



QR

QR