

祓いの風で邪氣を吹き飛ばし 福を呼び込む

## 新春から運気爆上げするわよお～♪♪ 10分オプション キャンペーン

バイタリティワンドはパルス電磁波とテラヘルツ波の風で細胞を刺激する  
アイテム！優しい温風が一気に体をリラックス、そして浄化してくれます♪  
体の内側から活性化し、2026年いい運気を呼び込みましょう！

**仰向けバイタリティー10分 500円**



皆様に大変喜ばれている2回もお得な！

ゆめば25周年8,800円キャンペーン！ご利用まだの方は1月中に是非

**【Aコース】**波動量子ドライメニュー 全身90分(テラヘルツ温熱器使用)

**【Bコース】**TeraP-90+波動量子ドライ横向き30分+音響免疫チェア60分

manacaオリジナルレッスン **YOGARETCH** -ヨガレッチ-



**1レッスン60min/¥4,400-**

1月26日(月)・2月16日(月) / 11:00~12:00

**【内容】**・経絡ストレッチ(マッサージフォロー付)・やさしいヨガ  
・呼吸法・セルフケアのアドバイス

**【講師】**那十月 / YUKA

**【場所】**波動量子スパ manaca

お客様の声



永田様（尼崎市/50歳）

めちゃくちゃ身体も心も解されました♥♥♥やっぱり最高最強です

私は長年本当にコンプレックスだった反り腰が17年前に開講したばかりの、なつき先生のリラクゼーションストレッチを受けてから、するすると治ったんです!!身をもって辛かった痛みやコンプレックスを解消して頂いただけにより多くの方々に広まって欲しいと心から願っています!!なので本当に本当にストレッチ講座の再開は私にとってめちゃくちゃ有難いことなんです😊☀️☀️☀️☀️☀️本当にありがとうございますm(\_ \_)mそしてどうぞこれからもよろしくお願ひいたしますm(\_ \_)m



ダンス未経験者大歓迎

YUKAオリジナルダンススクール

**BONITA** -ボニータ-

**【内容】**・リズムトレーニング・ダンス&ムーヴ・経絡ストレッチ(マッサージフォロー付)



**【講師】**YUKA

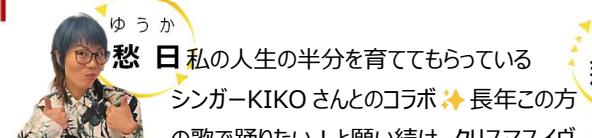
**大人クラス(中学生以上)** 1レッスン90min/¥5,500-

1月: 9日(金)・17日(土)・20日(火)・31日(土) / 11:15~12:45

**KIDSクラス(3歳~小学6年生)** 1レッスン45min/¥3,300-

1月16日(金)・2月20日(金) / 16:00~16:45

アラフォーのひととき



シガーキコさんとのコラボ♪長年この方の歌で踊りたい！と願い続け、クリスマスイヴ

に夢が叶いました♪表舞台に立つのは約10年ぶりほどです。。生演奏なので、どんな音にも反応できるよう、練習に練習を重ねました。自分の表現力とずっと向き合ってきました。原曲ともリハーサルで聞いた音とも全く違う。本番はさらに音の表現が変わるので。

「自分はここまでじゃないか？いやまだまだ超えられる！」と、出番直前まで自分の体を叩きまくり、自分を信じて奮い立たせました。今できることの実力を、歌と音とお客様のリアルなパワーに私の体は突き動かされました！今まで踊ってきた人生で、一番幸せを感じた時間でした。

最高のクリスマスプレゼントとなりました！

特別なこの日に足をお運びいただきましたたくさんのお客様、本当にありがとうございました！まだまだ成長します！！



ゆめば25周年目を迎えた昨年は私たちが大切にしてきたことをスタッフ皆で何度も話し合い確認しました。

そして、ゆめばカレッジを充実させ、心と体の“ピンピンコロリ”を目指す仲間を作ろう！広げよう！と決めました。そのタイミングで、昨年ラストに思わず形で新講座が開講しました♪カレッジの幅が広がり、当初から持っているモットー【家庭に一人“ゆめば”】が達成します。2026年から更に各講座で、私たちができる社会貢献を進めています！！みなで一気に底上げだ！

おおおおー

@yumeba\_nacchan\_manaca

夏からスタートした養成講座6回目で、話すこと・歩踏み出すことを怖がっていた、人と目を合わせるのが苦手だった、とおっしゃいました。それでも自分を理解している“つもり”、向き合っている“つもり”でした。が今回芯の部分で胸に落ち、一気に解き放たれました。「私ってこんなにおしゃべりだった！次次と言葉がでてくる！話すことが楽しい！」意識をそこに向けるだけで、身も心も変化は一瞬！自分次第でより良くできることを体感し、今も未来も変化していく自分を想像することが楽しみになりました。この体感は“ゆめば”だから得られるものばかりです。この経験を存分に活かし、光輝く未来を創り上げていきます！そして、お客様に喜んでいただけるよう、技術向上含め、益々精進していきます！2026年もよろしくお願ひいたします♪