



私は、不器用な人間ですが、どんな事も笑って楽しむことができます。そして誰もが特別な才能を与えられているということを知っています。素晴らしい人たちに出会っている私は、毎日がとっても幸せです

早春の候、お元気にお過ごしのこととお慶び申し上げます。いつもマナカをご贖く下さり、ありがとうございます。二〇二六年も早三月になります。例年に変わらず、スタッフそれぞれが、個性を活かし技術を磨く毎日です。お陰様でお客様の層も広がり、どんなお体にも寄り添える施術へと育っています。最近開発した新しいほぐしでは、長年続いていた原因不明の痛みや不調が楽になる、と喜びのお声をいただいています。また、心導セラピスト養成講座には、男性からも多くのご関心をいただき、ありがたく嬉しい限りです。セラピストという仕事は定年がなく、場所や道具に縛られず、自由度の高い生き方が可能です。常に自分や大切な方をケアできる環境が整うので健康寿命が延びます。元氣であれば、今のお仕事でも活躍でき、さらに心導セラピスト資格があれば、人生に安心の光が増えます。自宅や職場の少しのスペースでサロン開設の夢は叶います。三十年の実績を持つ「ゆめば」が全力で夢を叶えるお手伝いをします。私は、新時代の健康の源は「呼吸」と「ダンス」と感じています。幸いにもYUKAのダンス、なつきのストレッチが再開しました。どちらもかけがえのない「ゆめば」の大切なレッスンです。施術だけではなく「本当になんとかしたい」「心がしんどい」「体がしんどい」限界に近い無理を重ねている方も、元氣になる方法は限りなくあります！自分の思い通りの人生を創っていただけるのです。まずは笑って♡自分を喜ばせる天才になりましょう！そして年齢や環境、根拠のない緊張や不安に惑わされず、自分を信じて存分に楽しみましょう！ 中山真由美拝

新時代は「呼吸」と「ダンス」にチャレンジね

【ボニー・ダンス】健康寿命も笑いも爆上がり！

素敵にお洒落も楽しみたいし、音楽が流れれば自然にリズムに乗る体になりたい♪ これからの人生を謳歌するプログラム！どんな希望も叶えるYUKAが年代や体調に合わせたプログラムを創ります

「初めは手も足もバラバラで付いて行くのに必死が続けるうちに体と音楽が一体化していく感覚が分かって楽しくなった」「たまに変な動きになっても氣にならず、笑い飛ばせるのが嬉しい」「体の動きが脳トレになるし、転倒予防になるし、良いこと尽くし」「美しい歩き方も学び、姿勢も整った」「体がほぐれていく感覚が気持ちいい」「日常がグレードアップする。身も心もリセットされて最高」「キツズクラスに通う娘の「できた」「嬉しい」の表情や、月一のレッスンでリズム感がつき、思わずスキップしちゃう感じがありがたい」

【ヨガレッチ】言葉のいらぬカウセンリング！

思考や体の使い方の癖に氣付き、自分で体と心の状態を取り戻す時間です。マッサージ手技のサポートが入るので、芯まで弛み雑念が消え去ります。体が辛いと感じている時こそ受けて欲しい講座です

「補助してもらってほぐれてポクっとして、体は氣持ち良くなって寝ていたい。自分の体のどこが硬くて、反っているのか良くわかる。補助をしてもうっことほぐれ具合も違うし、講師の声かけのトーンやタイミングも心地良い」「めっちゃくちゃ身体も心も解



ダンスレッスン後の記念撮影♪



経絡の肺・大腸ストレッチをサポートしています

される。やっぱり最高最強！」「長年の悩みの反り腰が、十七年前に開講したリラクゼーションストレッチで、するすると治った!!辛かった痛みやコンプレックスを解消していただいただけに、より多くの方に広まって欲しいと心から願っている!!本当に本当にストレッツ講座の再開は私にとってめっちゃくちゃ有難いありがとうございます」

マナカの音響チェアから聴こえる優しい音色は

オカリナ夫婦デュオ「K・かばす」(原田博司・妙子夫妻)の演奏です。ゆめばと十年以上お付き合いのある原田夫妻は、活発な音楽活動の他、七年前から「ゆめば 垂水サロン」も開設されています



「この度「K・かばす」ファーストアルバム『想い』を出しました。オリジナル曲は妙子が、天より降ってきた旋律を楽譜にし、夫婦で心を込めて演奏しました。土でできているオカリナの波動と相まって、想像していた以上の音色に仕上がりました。このCDが皆様の癒しとなりましたら幸いです(オカリナ奏者・波動量子セラピスト 原田博司)」



お知らせ

- ▶人間MRIまゆたんチャンネル ユーチューブにて動画配信中！皆さまの知りたい聞きたいテーマを募集中！チャンネル登録お願いします
- ▶ご予約はお早めに！時間外予約承ります
- ▶営業時間外及び施術中は留守電にしています。ご利用件を残していただくと折返しお電話いたします
- ▶三月十五日(日)は、研修のため臨時休業いたします